

## No.109 笑顔と安心。明日への希望をお届けする



### ここにこ通信

H28.3.1 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）  
JR大井町駅（木曜日・金曜日）

発行者：品川区議会議員 こんの孝子

※議会の都合などで予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！

連絡先 TEL03 (5742) 6817 FAX03 (3774) 3366  
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org



## 品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター	荏原保健センター
2/22 (月)	0.06	0.05
2/15 (月)	0.07	0.06
2/ 8 (月)	0.07	0.06

単位：μSv (マイクロシーベルト) /h (時)

区の職員が、放射線測定器 TCS-172B を使用して測定しています。区が簡易除染の基準として定めている 0.23 マイクロシーベルト毎時を下回っています。(品川区HPより)

## ご存知ですか？『健康寿命』

健康寿命とは、健康上の問題がなく元気で日常生活を送れる期間のことです。

平成25年厚労省調査によりますと、平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約13年の差がありますが、この期間は「不健康な期間」を意味します。

また今後、平均寿命は平成34年には男性 81.15 年、女性 87.87 年とさらに延びると予測され、平均寿命の延伸とともに健康な期間だけではなく、不健康な期間も延びるとされています。そうすると医療費や介護給付費など社会保障費の増大に繋がると予測されています。

### 平均寿命と健康寿命の差



※平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」

そのような現状から、平均寿命と健康寿命の差を短縮する対策が重要であり、そのためには疾病予防や健康増進、介護予防など、より一層の健康づくりが重要です。

## 平成27年度 品川区の保健衛生関係費 3,700,624 千円 (単位：千円)

事業名	予算	主な内容
予防接種費	1,071,574 千円	乳幼児等の定期予防接種 (ヒブワクチン・小児肺炎球菌等)、高齢者肺炎球菌…など
健康診査費	93,474 千円	品川区健康診査 (医療保険未加入者)、肝炎ウイルス検診、成人歯科検診、35歳からの健康診査・女性の健康診査 (勤務先で受診機会のない方)
各種がん検診費	662,157 千円	各種がん検診 (胃・胃がんリスク・子宮・乳・肺・大腸・前立腺・喉頭)
こころの健康づくり事業費	9,656 千円	専門医による精神保健相談、社会復帰促進事業 (デイケア)、自殺予防、うつ病予防対策…など
健康教育事業費	118,702 千円	出張健康学習、コース型教室委託、トリムスクール事業委託、料理講習会…など
区民健康づくりプラン品川推進事業費	24,184 千円	健康づくり推進委員事業、健康づくり指導者養成、健康塾、健康大学しながわ…など

※現在、平成28年度予算は審議中です。

## 3月1日～8日は女性の健康週間 検診でいつまでも健やかに！

女性は、ライフステージによってホルモンの状態が変化し体調が不安定になったり、女性特有の病気などにも注意が必要です。区では、多くの女性にがん検診を受けていただ

くため、対象の方に乳がん・子宮がん検診の受診券をお送りしています。定期的な検診でいきいきと過ごしましょう！

【問合せ】健康課 保健衛生係 ☎5742-6745

## 給食用食材の放射性物質検査結果

【測定項目】ヨウ素131、セシウム134、セシウム137 単位=(Bq/kg)

測定日	結果
2月15日分 (給食1食分、牛乳)	結果
東大井保育園、一本橋保育園、西五反田保育園、清水台保育園	検出せず
2月8日～2月12日分 (給食1週間分)	結果
御殿山小学校、城南第二小学校、第一日野小学校、小中一貫校日野学園	検出せず

【測定項目】放射性ストロンチウム90および89 単位=(Bq/kg)

測定日	結果
2月15日分 (給食1食分、牛乳)	結果
二葉つばみ保育園、台場保育園、西五反田第二保育園	検出せず
2月8日～2月12日分 (給食1食分)	結果
御殿山小学校、城南第二小学校、第一日野小学校、小中一貫校日野学園	検出せず

【問合せ】保育園給食：保育課栄養指導係 ☎5742-6586  
学校給食：学務課保健給食係 ☎5742-6829