

## No.4 笑顔と安心。明日への希望をお届けする



### にこにこ通信 H23.7.15 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）  
JR大井町駅（木曜日・金曜日）  
発行者：品川区議会議員 この孝子  
※議会の都合などにより、予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！  
連絡先 TEL03(5742)6817/FAX03(3774)3366  
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org



## 品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター (北品川3-11-22)	荏原保健センター (荏原2-9-6)
7月11日	0.075	0.058
7月4日	0.075	0.059
6月27日	0.071	0.057

単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）  
この測定値は、1年間その場所に居続けた場合として換算すると品川保健センターでは0.657ミリシーベルトとなり、荏原保健センターでは0.517ミリシーベルトとなります。これは国際放射線防護委員会の勧告「平常時は年間1ミリシーベルト（=1000マイクロシーベルト）」より低い数値となります。（品川区HPより）

### この夏は「シルバーセンター」で涼みませんか？

どなたでもお気軽に!!

### 暑さを避けるクールスポット

区は7月からシルバーセンター16カ所を猛暑避難拠点としています。冷房の効いた室内でスポーツドリンクなどの冷たい飲み物を提供しています。みなさま、どうぞお気軽にお寄りください!

品川区シルバーセンター係（電話 5742-6946）

※シルバーセンターは閉館日がありますのでご確認のうえお越し下さい。  
東品川 3472-2944 北品川 3471-6507 五反田 3445-0296  
西五反田 3493-0076 大崎 3492-9297 上大崎 3449-1750  
南大井 3761-6540 平塚 3782-1369  
ゆたか 3781-5424 旗の台 3783-7479  
小山 3785-6420 関ヶ原 3765-7022  
後地 3781-6506 南品川 3471-7000  
平塚橋 3781-8155 西大井 5718-1330



### 無理の無い節電を心がけて!

### 熱中症にご注意下さい!!

#### 【予防のポイント】

#### ① のどが渇く前に水分を取る!

★少量ずつこまめにとること!

★いつでもどこでも水分が取れるよう水分を持ち歩く!

#### ② 体から熱を出す!

★冷たいタオルで首や脇の下を冷やす!

★洋服は汗を吸いやすく通気性のよいものを!

#### ③ 暑さを避ける!

★我慢せずに冷房や扇風機を使う（睡眠時も油断しない）

★帽子や日傘を使う!

#### ④ 日頃から体調管理!

★バランスのよい食事・十分な睡眠を心がけて!

#### 【こんな時は要注意!】

●体温が高い ●フラフラする ●食欲がない ●汗が出にくい ●頭が痛い → **すぐに涼しいところへ! 体を冷やし、水分をとる! 良くならない時は主治医や病院へ!**

## 各地で区民まつり開催!

### <区民まつり>

#### ●大井第二・第三地区合同区民まつり

7月30日(土)11時~15時

場所：伊藤学園校庭※小雨決行

#### ●荏原第五地区区民まつり

7月16日(土)・17日(日)14時~18時

場所：杜松小学校校庭・体育館※小雨決行

### <その他>

#### ●第31回東日本大震災復興祈念 品川納涼祭

7月23日(土)24日(日)15:30~20:00

場所：西大井広場公園

#### ●第4回大井フェスタ&第57回大井どんたく

8月27日(土)大井フェスタ 11:00~16:30

大井どんたく 17:30~19:00

8月28日(日)大井フェスタ 11:00~16:30

※大井どんたくは、8/27が雨天の場合、

8/28に順延いたします。

場所：大井町駅前中央通り（通称どんたく通り）、大井光学通り、東口ペデストリアンデッキ



### この数字な〜んだ?

## 品川データクイズ!

# 「2」

（品川区ホームページより）

### 【ヒント】

都内では品川区にしかありません。今夏はフル稼働です!

### 【前号の答え】

「40」は品川区内にある鉄道の「駅」の数でした。八潮3丁目にある「東京貨物ターミナル駅」は、旅客の利用はありませんが、貨物駅としては日本国内最大の面積があります。

### <もしもの時にお役立てください>

#### ■デジタルテレビ受信のお手伝い■

7月24日のアナログ放送終了に向けて準備は整っていますか? 「地デジ化」についてお問合せや相談ができます。

デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）

電話：0570-07-0101

（平日）9:00-21:00（土日・祝日）9:00-18:00



### 節電マメ知識 ~ジャー炊飯器編~

★ 早朝にタイマー機能を使って1日分

まとめて炊き、冷蔵庫で保存する。

※これだけで→2%削減となります。

他にも…ご飯はガスで炊くことも

できます。

（財省エネルギーセンターホームページより）

