

## No.6 笑顔と安心。明日への希望をお届けする



### ここにこ通信 H23.8.15 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）  
JR大井町駅（木曜日・金曜日）

発行者：品川区議会議員 この孝子  
※議会の都合などにより、予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！

連絡先 TEL03(5742)6817/FAX03(3774)3366  
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org



## 品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター (北品川3-11-22)	荏原保健センター (荏原2-9-6)
8月 8日	0.075	0.060
8月 1日	0.076	0.058
7月 25日	0.075	0.059

単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）  
この測定値は、1年間その場所に居続けた場合として換算すると品川保健センターでは0.657ミリシーベルトとなり、荏原保健センターでは0.526ミリシーベルトとなります。これは国際放射線防護委員会の勧告「平常時は年間1ミリシーベルト（=1000マイクロシーベルト）」より低い数値となります。（品川区HPより）

## あれから5ヶ月が経ちました。しかし…

東日本大震災より5カ月が経ちました。しかし、津波被害を受けた被災地では、廃墟と化した建物やあるはずも無い場所に流されてきた漁船など、未だ手つかずのまま残された状態となっており、沿道脇の至る所に瓦礫の山が積まれている状況です。先日、仙台市を訪れ塩釜、七ヶ浜町を廻り現状を視て参りました。現地では、今も尚、家屋に車が刺さったような状態の建物や、寸断された道路など、復旧の目途の経たない状況でした。そうした光景を目の当たりにし、津波の威力の恐ろしさを、まざまざと思い知らされると共に、一日も早い復旧を待ち望む被災者の方のお気持ちを感じて、居た堪れない気持ちでした。今月末には、ボランティアとして被災者支援に行つて参ります。



## 品川区内商店街イベント情報！

### がんばれ！岩手県宮古市 第76回 目黒のさんま祭り開催

今年で16回を数える目黒のさんま祭り。今回は、東日本大震災チャリティとして開催されます。旬のさんま（岩手県宮古市産）、すだち（徳島県神山町産）などの無料配布や落語会、ワゴンセールなど、盛り沢山の内容となっております。

日時：9月4日（日）

午前10時～午後2時終了予定

会場：誕生八幡神社前、目黒駅周辺

および目黒通り

主催：目黒駅前商店街振興組合



※商店街イベントには、区の「商店街にぎわい創出事業助成金」が事業費の一部として充てられています。

## ＜もしもの時にお役立てください・保存版＞ 熱中症の予防と応急手当

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう！

- 自分では水が飲めない
- 脱力感や倦怠感が強く動けない
- 意識がない（意識がおかしい）
- 全身のけいれんがある など



### 熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつけたり、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 首、わきの下、太もものつけねを氷のうなどで冷やす
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に取らせる

### 予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う！
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- 外出時は涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩！
- 日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくり！



お子さんやお年寄りには熱中症にかかる危険性が高いので、特に注意しましょう！

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル」

## この数字な～んだ？ 品川データクイズ！

# 「108」

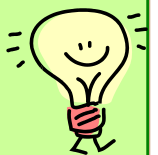
〔ヒント〕暮らしやすい品川区の特徴ともいえます。大崎一番太郎や戸越銀次郎などのキャラクターが親しまれています。品川区プレミアム商品券などを使えるたくさんのお店の集まりです。

〔前号の答え〕

「8」は品川区内の大使館の数です。都内で港区が一番多く79。次に渋谷区が20。目黒区、千代田区が15。品川は23区で5番目となります。古くは江戸時代、英国公使館も品川にありました。

## 節電マメ知識 ～照明編～

- ★ 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする。
- ※これだけで→5%削減となります。
- ★ 白熱電球はLED電球などに交換する（財省エネルギーセンターホームページより）



LED照明器具設置工事は区の助成対象工事となります。※費用の50%（上限10万円）など。詳しくは、裏面をご覧ください。