

にこにこ通信 H24.7.15 発行

配布場所：JR大森駅（火曜日）
JR大井町駅（木曜日・金曜日）
発行者：品川区議会議員 **この孝子**



※議会の都合などにより、予定通り配布できない場合があります。ご容赦下さい。郵送ご希望の方は、お気軽にお声をおかけ下さい！
連絡先 TEL03(5742)6817/FAX03(3774)3366
Eメール t.konno@shinagawa-komei.org

<下部に給食用食材の放射性物質検査結果を掲載しています>

品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター (北品川 3-11-22)	荏原保健センター (荏原 2-9-6)
7月2日	0.08	0.07
6月25日	0.08	0.07
6月18日	0.09	0.06

単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

区の職員が、放射線測定器 TGS-172B を使用して測定しています。区が簡易除染の基準として定めている 0.23 マイクロシーベルト毎時を下回っています。（品川区HPより）

**屋内でも気をつけて！！
今夏も熱中症に注意しましょう！！**

梅雨が明け、本格的な夏が始まる前でも、気温が高い日は熱中症に注意が必要です。

実際に、気温が28度を超えると救急搬送が増えるそうです。昨年の東京消防庁の統計では、救急搬送された人のうち40%近くは、屋内で熱中症を発症していました。気温の高い時は、無理な節電をせず、適度に扇風機やエアコンなどを利用して熱中症を予防しましょう。

昨年は予防対策により、一昨年よりも救急搬送を減らすことができました。今年も区内地域センター、シルバーセンターなどの区施設で「避暑シェルター」事業を実施しています。冷たい飲み物なども用意していますので、ぜひ有効に活用してください。

お問合せ：保健予防課 ☎5742-9153

◆日ごろから自分でできる予防法◆

- ① のどが渇く前に水分をとる**
のどが渇いたと感じた時にはすでに脱水が進んでいます！！
 - 少量ずつこまめにとること
 - 外出時でも手元に水分を持ち歩く
- ② 体から熱を逃がす**
 - 冷たいタオルなどで首筋やわきの下を拭いて冷やすと汗が出やすくなり体温が下がる
 - 衣類は汗を吸いやすく通気性の良いものを選ぶ
- ③ 暑さを避ける**
寝ている間に発症することもあります！！
家の中でも浴室や暑さのこもった部屋は要注意！！
10時～14時は屋外にいることを控える！！
 - 我慢せず冷房や扇風機を使う
 - 帽子や日傘を利用する
- ④ 体調管理をしっかりする**
 - バランスの良い食事、十分な睡眠、具合が悪い時は早めに受診



区内各地で「夏まつり」開催！

7月21日(土)、7月22日(日)

●荏原第五地区区民まつり
時間：7/21(土)午後3時～午後9時、
7月22日(日)午後5時～午後8時30分
場所：杜松小学校
内容：子どもまつり、ステージ、模擬店、
花火教室、盆踊り 他
※小雨決行



7月28日(土)

●大井第二・第三地区合同区民まつり
場所：伊藤学園
内容：模擬店、ゲーム店、ミニSL他
※小雨決行



**この数字な～んだ？
品川データクイズ！**

「2.61メートル」

従来の予想を大きく上回る数字でした。備えあれば憂いなし。品川区は、対策を一步一步進めています。

[前号の答え] 35.8%は、品川区の国保基本健診の受診率です。国保基本健診は、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象としていますが、受診率は35.8%で、23区中20位という低い数字です。

区では、受診率を上げ、区民の皆さんが健康を維持していけるよう「国保基本健診受診啓発プロジェクト」をはじめました。詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.kenko-egao.jp/shinagawa/campaign.php>

給食用食材の放射性物質検査結果

【測定項目】ヨウ素131、セシウム134、セシウム137 単位=(Bq/kg)

期間：7月2日 検体：給食1食分、牛乳(7月2日)
結果：二葉保育園=検出せず、品川保育園=検出せず、西品川保育園=検出せず、富士見台保育園=給食1食分→検出せず、牛乳→セシウム134=1.0、セシウム137=1.9、伊藤保育園=給食1食分→検出せず、牛乳→セシウム134=1.3、セシウム137=1.5 (※検出値は新基準値(牛乳50Bq/kg)を大幅に下回っています。)
期間：6月25日 検体：給食1食分、牛乳(6月25日)
結果：清水台保育園、二葉つばみ保育園、東品川保育園、大崎保育園、八潮北保育園=検出せず

期間：6月25日～6月29日(1週間分)
検体：給食1週間分(6月25日～6月29日)
結果：宮前小学校、大間窪小学校、源氏前小学校、第二延山小学校、後地小学校※、旗台小学校=検出せず
※後地小学校は6月24日～6月28日の一週間分です
期間：6月18日～6月22日(1週間分)
検体：給食1週間分(6月18日～6月22日)
結果：杜松小学校、延山小学校、中延小学校、小山小学校、大原小学校、戸越小学校=検出せず
【問合せ】保育園給食：保育課栄養指導係☎5742-6586
学校給食：学務課保健給食係☎5742-6829