

1
公明党 品川総支部

高齢者の暮らしを支える品川区の人口が増え、品川区も65歳以上の人口が増えています。高齢者の暮らしを支える品川区のサービスを紹介します。

品川サービスガイド

知って得!

高齢者向け

家具転倒防止に助成

65歳以上の世帯などに家具転倒防止器具の購入と取り付けを20,000円を限度に助成します。一部自己負担あり。

2万円まで助成

【設置の例】
家具飛散防止フィルム ポール式器具
ワイヤー・ロープ式器具
L型金具

お問い合わせ 高齢者いきがい課高齢者住宅担当
電話 5742-6735

2

8

お問い合わせ 健康課健康づくり係
電話 5742-6746

毎週、仲間に会うのが楽しみですよ！
健康体操やカラオケで元気ができます！

入浴料無料

65歳以上の方は、区内の公衆浴場で、体操やプログラムを楽しんだ後、入浴ができます。毎週木曜日に開催され、浴場が開く1時間前からスタートします。プログラムに参加した方は入浴料無料。登録制。

しながわ出会いの湯

※切れ目をいれる

緊急通報システム

65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯、日中や夜間に独りになる高齢者世帯の方に、通報機材(救急ペンダント、生活リズムセンサー、火災感知センサーの3点セット)を有料でお貸しします。家庭内で病気や事故が起きた時、受信センターに通報され、救助が受けられます。お近くの在宅介護支援センターに申請してください。

貸出

- 携帯型救急ペンダント**
常に携帯できるペンダント型の救急通報装置です。
- 火災センサー**
部屋に取り付け、火災の熱を感知して通報します。
- 生活リズムセンサー**
トイレのドアなど日常的に動作する場所に取り付け、一定時間動きが感知できないと通報します。

お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援第1～3係
電話 5742-6729 5742-6730 5742-6737

3

7

お問い合わせ 品川区社会福祉協議会
電話 5718-7171

75歳以上の方で、日常生活において常時、杖を希望の方に差し上げています。ご希望の方はお近くの担当民生委員にお申込みください。

敬老杖 無料

お問い合わせ 品川区社会福祉協議会
電話 5718-7171

常時失禁や、ねたきりなどで紙おむつをご希望の方、要介護3・4・5の認定を受けた方などが受給できます(入院または有料老人ホーム等の高齢者福祉施設に入所の方は除きます)。

紙おむつ 無料

訪問理髪・美容

在宅で寝たきり状態にある40歳以上の方に、理容・美容師が訪問して調髪を行います。利用される方は利用券をお求めください(1枚2,000円：年間6枚まで)。生活保護受給証明書の提出の方は、無料で発行します。

訪問調髪1回2,000円

寝たきりでも自宅まで訪問してくれるので、安心して理髪をしてもらえます！

お問い合わせ 品川区社会福祉協議会
電話 5718-7171

4

6

お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援第1～3係
電話 5742-6729 5742-6730 5742-6737

徘徊行動のある方の居場所がすぐわかるので安心ですよ！

初期費用無料

認知症などで徘徊行動のある高齢者をGPSを使って探索するシステムの初期費用を区分け負担します。月々の利用料等は自己負担となります。

徘徊高齢者探索システム

住宅改修費

介護保険を受けていない高齢者に対し、在宅での生活の質を確保するために必要と認められた時に、手すり設置・段差の解消等の改修費の一部を助成します(所得制限があります)。

改修費用を助成

室内の不安な箇所がバリアフリーに！

- 廊下等の拡張
- トイレの改修
- ドアの改修
- 浴室の改修

お問い合わせ 高齢者福祉課庶務係
電話 5742-6728

5

子どもを育てやすい！子育てを楽しめる！
そんな街になるように、品川区は様々な子育て支援サービスを行っています。

品川子育てガイド 知って！

品川子育て支援

1
公明党 品川総支部

子どもが急に病気に困ったら、まず800

小児救急電話相談 #800

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けたほうがいいのか、など判断に迷ったとき、相談ができます。

【受付時間】月曜～金曜 午後5時～午後10時
土曜・日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

その他お役立ち電話番号

東京消防庁テレホンサービス #7119
【受付時間】24時間

都保健医療情報センター「ひまわり」 #5272-0303
【受付時間】24時間

8

困ったとき、悩んだとき...
いっしょにご相談ください！

子育てや家庭に関して、保護者や子ども自身からの様々な相談に応じます。また、子どもの養育が一時的に困難となった場合にお預かりする仕組みがあります。

「ショートステイ」1回の利用が6泊7日以内で、保護者が疾病・入院・出産・冠婚葬祭などの時、短期に児童の養育・保護を行います。

「トランスライツ」保護者が仕事などの事由により帰宅が遅くなった時、短時間お預かりします。夕食の提供を行います。

お問い合わせ 子育て支援センター内子育て支援センター
電話 5742-6724

7

困ったとき、悩んだとき...
いっしょにご相談ください！

品川児童学園は、0歳から就学前までで、発音や発達に障がいがあるお子さんたちを早期療育、指導する通園施設です。また、「子ども発達相談室」では、0歳から就学前までの子どもの発達に関する様々な問題について、専門家が相談に応じています。

区立品川児童学園(南品川3-7-7)
電話 3471-0841

区立品川児童学園分室「戸越ルーム」(戸越6-16-14)
電話 5796-6347・6348

「チャットルーム」(一時保育)

在宅で子育てしている方が通院・買い物・カルチャー・スクールなどに出かけたり、臨時の仕事をやる間など、お子さんをお預かりします。

お問い合わせ 保育課運営係 電話 5742-6724

6

こんにちは！赤ちゃん！

マタニティクラス(母親学級)
二人で子育て(両親学級)

初産の方や希望者の方を対象に、妊娠・出産・育児について学ぶ「マタニティクラス(母親学級)」「二人で子育て(両親学級)」を開催しています。

お問い合わせ
品川保健センター 電話 3474-2903～2904
大井保健センター 電話 3772-2666
荏原保健センター 電話 3788-7013～7016

一般不妊治療の医療費助成

一般不妊治療にかかった医療費の自己負担の半額を助成します(一年度あたり10万円を限度)。
※支給要件があります。

お問い合わせ 健康課保健衛生係
電話 5742-6745

2

すこやかサポート(育児支援)

妊娠時や出産退院後、体調不良などで日常生活に支障があり、他から援助を受けられないときヘルパーを派遣します。

妊娠・出産後に家事や育児などのサポートを受けられます

お問い合わせ
家庭あんしんセンター内子育て支援センター
電話 5749-1032

3

子育てを学ぼう！楽しもう！

親育ち支援

各児童センターでは、妊娠中～子育て中のパパ・ママの子育てに対する不安などを解消し、子育ての喜びや楽しさを実感するための講座やワークショップなどを実施しています。

同じ年頃のお子さんをもつ、ママ友・パパ友ができました！
子育ての不安が軽くなりました！

お問い合わせ 子育て支援課在宅子育て支援係
電話 5742-6720

4

親子のひろば(幼児クラブ)

各児童センターでは、0～3歳くらいまでの子どもとパパ・ママを対象とした年齢別のクラブや集いを開催しています。手遊びや季節行事・体操など、楽しい取り組みを行っています。

お問い合わせ 各児童センター(区内25箇所)

東品川	3472-5806	北品川	3471-2360
南品川	3450-5043	小関	3449-1676
三ツ木	3491-1005	東五反田	3443-1629
中原	3492-6119	平塚	3786-2228
後地	3785-5033	中延	3781-9300
旗の台	3785-1280	西中延	3783-1875
東中延	3785-0419	ゆたか	3786-0633
南ゆたか	3781-3577	大原	3785-5128
富士見台	3785-7834	伊藤	3771-1311
一本橋	3775-4352	大井倉田	3776-4881
滝王子	3771-3885	水神	3768-2027
南大井	3761-4148	東大井	3471-1070
八潮	3799-6630		

5