

つるの恩返しんびん

第149号 品川区と品川区議会の情報をお届けします！

発行日：平成30年2月1日（木曜）

発行者：品川区議会議員 つる伸一郎

配布場所：武蔵小山駅、不動前駅

※議会の都合などで予定通り配布できない場合があります。ご容赦ください。※郵送のご希望、配布をお手伝い下さる方はお知らせ下さい！



Shinagawa Photo Diary

毎年恒例の「伝統の技と味/しながわ展」が開催されました。浮世絵版画や和裁などの職人が伝統の技を披露。多くの方で賑わっていました。



冬の寒さが本格化！ 元気に冬を乗り切ろう！

暦の上ではまもなく春を迎えますが、品川区に大雪警報が発令されるなど、まだまだ気温の低い状態が続いています。インフルエンザも猛威を振るっており市内では流行警報の出ている地域もあります。健康に留意して元気に冬を乗り切りましょう。



●うがい・手洗い・休養でインフルエンザを予防！

インフルエンザの予防には、外出後のうがい・手洗い、また、体の抵抗力を高めるため栄養と休養をしっかりとることなどを心がけましょう。

●浴室などでのヒートショックに注意！

ヒートショックは急激な温度変化で血圧が急上昇・降下する現象で、心筋梗塞や脳血管障害につながる可能性があります。特に、寒い時期の入浴やトイレは暖かい部屋との温度差によって事故が起きやすくなります。脱衣所・浴室・トイレ・廊下に暖房器具を設置するなど、室内の温度差が生じないように工夫をすることが大切です。

●降雪時には不要不急の外出は避けましょう！

降雪時、また降雪が予報されるときは不要不急の外出を避け、外出時は転倒事故に気をつけましょう。降雪の翌朝は歩道が凍結していますので特にご注意ください。

相談・受付は2月16日～3月15日 確定申告をお忘れなく！

平成29年分の確定申告の相談・受付が始まります。

【確定申告書作成会場】

開設期間：2月16日（金）～3月15日（木）まで

※土・日は除く。2月18日・25日は品川税務署のみ開設

開設時間：午前8時半～午後5時（相談は9時15分から）

場所：品川税務署（☎3443-4171）

荏原税務署（☎3783-5371）



●税理士による無料申告相談

小規模納税者の方や個人・給与所得者の方の申告へのアドバイスを行います。詳しくは国税庁ホームページなどをご確認ください。

なるほど！

品川 知ってる？ まめちしき。

【原付自転車ご当地ナンバーの デザインが決まりました！】

昨年デザインを公募していた原動機付自転車のご当地ナンバープレートのデザインが決定。最優秀賞作品は、「しながわ水族館のマークとして用いられているイルカと、広重の『品川・日之出』を配し、イルカからみんなの“ゆとり”、五十三次の図から歴史と未来へ託す“日之出”、大きな弧で“ゆったり過ごせる品川”の意を、四隅の角にゆとりを持たせ、安全に配慮」といった意図が込められています。ご当地ナンバープレートの交付は、4月より開始予定です。



【問合せ】税務課 税務係 ☎5742-6667

くらしのお役立ち情報

受診期間は3月末まで！ 品川区国保基本健診

年に1度無料で受診できる国保基本健診。生活習慣病の予防と早期発見のため、毎年必ずご利用ください。受診期間は平成30年3月末日まで。未受診の方はお急ぎください。対象の方には昨年5月下旬に受診券

を送付しています。

【内容】問診、腹囲、血圧、身体測定、血液検査、尿検査、その他、医師の判断により眼底検査と心電図検査を実施することがあります。

【問合せ】国保医療年金課 保健指導係

☎5742-6902 FAX5742-6876



✂ キリトリ