

つるの恩返しんびん

第151号 品川区と品川区議会の情報をお届けします！

発行日：平成30年3月1日（木曜）
 発行者：品川区議会議員 つる伸一郎
 配布場所：武蔵小山駅、不動前駅

※議会の都合などで予定通り配布できない場合があります。ご容赦ください。※郵送のご希望、配布をお手伝い下さる方はお知らせ下さい！



Shinagawa Photo Diary

しながわ花海道で、早咲きの菜の花が見頃！暖かくなるにつれて、順次開花し、土手一面が菜の花の黄色いじゅうたんになります。春はすぐそこ！



3月1日～8日は女性の健康週間 女性の健康を応援します

3月1日から8日は「女性の健康週間」。女性はホルモンバランスやライフステージの変化によって様々な心身の変化が起こり、時として不調につながる場合があります。区では、女性の健康を支える様々な施策を行っています。

●適正体重を維持しましょう

若い女性の「やせすぎ」が問題になっています。適正体重は「BMI」体重 kg ÷ (身長 m × 身長 m) で判定します。BMI の正常範囲は 18.5～25 までです。

●女性特有の「がん」検診を受けましょう

女性特有のがん、乳がん・子宮がんについては、対象の方に検診のご案内と受診券をお送りしています。この機会にぜひご活用ください。

●こころの健康にも目を向けてください

私達は、一生のあいだに何回かの節目があります。学校に行くこと、働くこと、親になること、子育て、子どもの巣立ち、仕事からの引退、親の介護など、様々な節目にストレスがかかります。こころの健康が気になったら、保健センターにご相談下さい。

【問合せ】健康課 ☎5742-6743
 品川保健センター ☎3474-2000
 大井保健センター ☎3772-2666
 荏原保健センター ☎3788-2000



乗客の転落事故を防ぐ 大井町駅にホームドア設置

JR京浜東北線の大井町駅にホームドアが設置され、2月14日から稼働が開始しました。ホームドアが設置されることで、乗客の転落事故を防ぎ、目の不自由な方も安心して鉄道を利用していただけます。区では、鉄道駅・駅周辺のバリアフリーに取り組み、エレベータやホーム柵、点状ブロックなどの整備に一部助成を行っています。引き続き、鉄道事業者と協力し整備強化を図っていきます。



なるほど!

品川知ってる? まめちしき?

【おおさきこども図書室オープン】

「おおさきこども図書室」が、大崎ウイズシティテラス2階にオープンしました。図書取次施設として、インターネットで予約した区立図書館所蔵の資料の受け取りや返却ができるほか、今まで区立図書館でしか行えなかった利用カードの登録・更新を行うことができます。また絵本や紙芝居を多くそろえ、閲覧出来るスペースもあります。親子で楽しめるおはなし会など、乳幼児向けのイベントも定期的を実施していきます。お楽しみに！

【問合せ】大崎駅西口図書取次施設 ☎5487-6551



くらしのお役立ち情報 お近くの地域センターで、証明書の発行や届出が可能です

【地域センターでできる手続き】

《届出》転入・転出・転居、世帯主（員）変更、世帯合併・世帯分離、印鑑登録・廃止、国民健康保険加入・喪失、介護保険証の交付、国民年金加入、転入学、母子健康手帳の交付
 《証明書の発行》住民票の写しの交付、住民票記



※届出は一部の地域センターのみ対応しています
 載事項証明書、不在住証明書の発行印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の交付、除籍全部事項証明除籍個人事項証明、平成改製原戸籍謄（抄）本、身分証明書、不在籍証明書、納課税証明書（軽自動車税を除く）、飼い犬の登録・注射済票、り災証明書

【問合せ】戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

✂ キリトリ