

つるの恩返しんびん

第171号 品川区と品川区議会の情報をお届けします！

発行日：平成31年2月1日（金曜）

発行者：品川区議会議員 つる伸一郎

配布場所：武蔵小山駅、不動前駅

※議会の都合などで予定通り配布できない場合があります。ご容赦ください。※郵送のご希望、配布をお手伝い下さる方はお知らせ下さい！



Shinagawa Photo Diary

東五反田の「ねむの木
の庭」は皇后美智子さ
まのご実家跡地に開園
した区立公園。元号が
改まる5月頃には花々
が見頃になります。



冬の寒さが本格化！ 元気に冬を乗り切ろう！

暦の上ではまもなく春を迎えますが、まだまだ気温の低い状態が続き、都内では昨年末からたびたび乾燥注意報が出ています。火の取り扱いにはくれぐれも注意してください。インフルエンザも猛威を振るっており、全国で流行し、警報の出ている地域もあります。健康に留意して元気に冬を乗り切しましょう。



●うがい・手洗い・休養でインフルエンザを予防！

インフルエンザの予防には、外出後のうがい・手洗い、また、体の抵抗力を高めるため栄養と休養をしっかりとるなどを心がけましょう。

●浴室などでのヒートショックに注意！

ヒートショックは急激な温度変化で血圧が急上昇・降下する現象で、心筋梗塞や脳血管障害につながる場合があります。特に、寒い時期の入浴やトイレは暖かい部屋との温度差によって事故が起きやすくなります。脱衣所・浴室・トイレ・廊下に暖房器具を設置するなど、室内の温度差が生じないような工夫をすることが大切です。

相談・受付は2月18日～3月15日 確定申告をお忘れなく！

平成30年分の確定申告の相談・受付が始まります。

【確定申告書作成会場】開設期間：2月18日（月）～3月15日（金）まで ※土・日は除く。2月24日、3月3日は品川税務署のみ開設。開設時間：午前8時半～午後5時（相談は9時15分から）

場所：品川税務署（☎3443-4171）

荏原税務署（☎3783-5371）

〈税理士による無料申告相談〉小規模納税者の方や個人・給与所得者の方の申告へのアドバイスをを行います。国税庁ホームページをご確認ください。



なるほど！

品川知ってる？ まめちしき！

【スポル品川大井町にスケートリンクが登場！】

大井町駅からすぐ近くのスポーツ複合施設「スポル品川大井町」に期間限定でスケート場がオープンしました。リンクは氷ではなく、環境にやさしい樹脂製の専用パネルを使用しているため、お気に入りの洋服が濡れる心配もなし！ウィンタースポーツ体験しませんか？

【開催日時】3月31日（日）まで（予定）

平日：午後4時～午後9時

（春休みをのぞく）

土日祝・春休み：午前11時～午後9時

（春休み3月25日～31日）



くらしのお役立ち情報

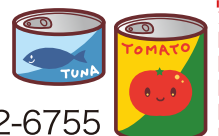
2月23日にフードドライブを実施します！

フードドライブとは、家庭で余っている食品などを持ち寄り、それらをまとめて福祉団体や施設などに寄付する活動です。2月23日（土）にスクエア荏原にて、家庭で余っている食品を集めるフードドライブを開催します。食品ロスの削減のため、ご家庭にある食品の賞味期限・

消費期限をチェックし、余っている食品をお持ち寄りください。なお、集まった食品は社会福祉協議会等へ寄付し、区内の子どもたちのために子ども食堂の運営に役立てていきます。

【時間】午後1時30分から4時まで

【問合せ】環境課 環境推進係 ☎5742-6755



キトリ