しながわワクワク新聞 第124号

発行日：
平成28年12月1日（木）
発行者：
若林ひろき 品川区議会議員
ブログ：
http://ameblo.jp/wakabayashi-hiroki/

ちょっといい話

井村雅代さん（シンクロ・ヘッドコーチ）が発する一つ一つの言葉に厳しさを感じた。４年間の一瞬に勝負をかける世界は想像がつかない。自分も２か月に１度の本場所を大切に闘う、と刺激を受けた。（大相撲・豪栄道豪太郎さん）

介護はね、寝たきりにならないよう、自分で歩く意欲を持ってもらう事が大事。それから「有用感」を持ってもらうこと。俺は医者じゃないから治療したり薬を出したりできないけど、言葉で元気づけることはできる。（タレント・毒蝮三太夫さん）

目黒川・冬のサクラが満開
「目黒川みんなのイルミネーション2016」がグレードアップ

今年もこの季節になってきました。11月18日にスタートし、来年1月9日までの毎日午後5時～10時です。

今年は、大崎橋広場が初めて満開エリアに加わりました（※）。また、居木橋まで範囲が拡大されました！もちろん入場無料！

目黒川を船が往来する「舟運社会実験」もまもなくスタートということで、歩きながら楽しむもよし、船から観覧するもよし、です。今年も思い思いに、自分のスタイルに合わせて、大いに楽しみましょう。

（※）議会発言「この地域は桜が名所、春にはソメイヨシノ、冬には桜のイルミネーションがあります。ゆうぽうと閉鎖後のにぎわいづくりも含め、水辺広場で終わっている冬のイルミネーションを、大崎橋広場にも設置していただきたい」

大崎橋広場（東急電車が見えます）

ふれあい水辺広場（メイン広場）

「目黒川みんなのイルミネーション2016」ホームページより

山本橋から御成橋方面

終点・居木橋から

申請による助成制度「人間ドック受診料助成」

国民健康保険・後期高齢者保険の加入者（40歳以上）が、基本健診の代わりに人間ドックを受けた時、8千円まで助成を受けることができます。

【検索】品川区ホームページ➡人間ドック
【問合せ】国保医療年金課保険事業係
☎03(5742)6675

私の本棚
「一流の人は本気で怒る」（小宮一慶／文芸新書）その11

本気で怒ることは、相手に自信をつけさせることだと自覚する指導者に、シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ、井村雅代さんがいます。本気で自分が伝えたいことを「怒り」という意識に託し、相手が必ず集中して聞き入れるタイミングでそれを伝えます。

井村さんの「叱る絶対三点セット」とは、「悪いところをはっきりと指摘する」「直す方法を伝える」「直ったかどうかを伝える」。

「悪いところをはっきりと指摘」して「本当のこと」を言わなければ人は言葉を耳に留めない。変な顔で泳いでいる選手がいれば「あんたの顔、ぶっさいくやな」とありのままに伝える。ただ、必ず次にそれを直す方法を伝える。「直す方法を言わなかったら、叱られっぱなし、自信を無くしっぱなしで終わってしまう。それはダメでしょ。人は失敗すると自信を無くすけど、そこから這い上がった時に自信を得るわけですから」と語っています。（つづく）