

ワクワク新聞 第138号

発行日：平成29年9月1日（金）
発行者：若林ひろき 品川区議会議員



各地で勉強してきました

視察日記・上

この夏8月は、10日静岡県袋井市、16日豊島区、17日神戸市、18日北区と、精力的に各地に伺い勉強しました。

生活習慣病予防、介護予防・高齢者生活支援

袋井市は、面積108.3km²、人口8万7千人。（品川区は22.8km²、38万人）高齢化率は22.1%で、品川とあまり変わりません。袋井宿は27番目、品川宿は一番目で、東海道つながりの縁があります。品川駅から新幹線掛川駅乗り換えて、2時間ほどで到着。医療・保健・介護・福祉の各部門が入っている総合保健センターで、健康づくりの係長さんと高齢者支援を担当する課長さんか

なって、高齢者等ができるだけ在宅で生活できるよう全国で取り組まれていますが、連携をしましょう、ということは、これまで連携がとられてこなかったことの証左。それぞれが専門家ですので、連携がすぐにうまいいくわけもありません。この点、袋井市は保健師がその間に立って、介護も力を入れています。特に健診で支援の流れに出た方に対する保健指導数にこだわっています。対象6千人に對し、常勤保健師2名ではせいぜい千名の指導しかできませんが、補助金を活用し非常勤保健師を確保し指導3千名の実績を上げています。そして、指導などの効果を事例集にまとめ、市民の理解と健診意識が向上するように活用しています。個人に表れた効果を個人にとどめることなく、誰もが共有できるようになります。空き家率は15.8%で、品川11.4%など23区で最も高い区です。空き家を若い世代に活用してもらおうと、スクールを開講。空き家オーナーを口説き物を確保、その物件を活用して若者の発想で飲食・宿泊施設など3年間で4件が

開業できました。ただ、このやり方では、活用が偏り、住み続けることへの課題もあります。そこで、今年度からは住まいへの活用に重点を置き、オーナーの心配ごとなどに対応する相談窓口を強化、空き家管理活用セミナーを開催し、基礎的な知識を習得してもらう、民間会社を介し市場で借り手がみつからない物件のマッチング制度などに取りかかっています。一般的な不動産屋さんで賃借がされる物件は、いずれ管理が困難となってしまい、行政が関与していく意義があるということです。

空き家対策

この夏8月は、10日静岡県袋井市、16日豊島区、17日神戸市、18日北区と、精力的に各地に伺い勉強しました。冒頭、国保健診受診率が50%を超えているなどの説明があり、35%の品川区としては驚きました。健診から指導、改善への流れに最も力を入れています。特に健診で支援の結果が出た方にに対する保健指導数にこだわっています。対象6千人に對し、常勤保健師2名ではせいぜい千名の指導しかできませんが、補助金を活用し非常勤保健師を確保し指導3千名の実績を上げています。そして、指導などの効果を事例集にまとめ、市民の理解と健診意識が向上するように活用しています。個人に表れた効果を個人にとどめることなく、誰もが共有できるようになります。空き家率は15.8%で、品川11.4%など23区で最も高い区です。空き家を若い世代に活用してもらおうと、スクールを開講。空き家オーナーを口説き物を確保、その物件を活用して若者の発想で飲食・宿泊施設など3年間で4件が

道家（老子）が儒家（孔子）を批判するのはなぜか。両者の違いはどこにあるのでしょうか。孔子は現実を重視し、平和で安心な世の中にするため、どのような政治が良いか、為政者の心がけや、どんな学問をしなければならないかを考えました。老子は、現実・世の中を成り立たせている原理・原則としての「道」があり、その道に従つてこそ人間らしい生き方、道を手本とすることが最も正しい政治であると説き、孔子などの主張は、真に幸せをもたらすものではないと考えたのでした。現実を見る目が異なつていたということですが、国では儒教を建前とした政治が行われ、個人として生活を楽しむときは道家思想を心のよりどころとするなど、中国の伝統的思想の二つの大きな流れであったことに違いないのです。（つづく）

ちょっといい話

敗 北を味わったときに大切なのは、目標を再び明確にし、パニックにならないことです。次に何をすべきかに集中することです。その他のことで悩んでも、ストレスをためるだけです。不安が良い作用を生むことは絶対にありません。（ラグビー、エディ・ジョーンズさん）

肉 体や脳は老化するが心は老化しない。心の持ちようによって脳も体も大きく変わる。元気で楽しい100歳を達成しよう。（富士フィルム副社長、戸田雄三さん）

支えを担当する課長さんか

健師さんからです。今は、このような説明は全て保

健師さんからですね。

このように説明は全て保

健師さんからですね。



▲豊島区での視察の様子

私の本棚

「老子・莊子」（野村茂夫／角ソフィア文庫）その4