

ワクワク新聞 第156号

発行日：

平成30年8月1日(水)

発行者：

若林ひろき 品川区議会議員



①機器を使用することによる獲得				
ポイント名称	詳細	ポイント	最大数	最大ポイント
歩数 ポイント	A(1日4,000歩～5,999歩)	10	107日 (実施期間)	—
	B(1日6,000歩～7,999歩)	20		—
	C(1日8,000歩～9,999歩)	30		—
	D(1日10,000歩～)	50		5,350
継続 ポイント	月20日以上、5,000歩以上歩くと ポイントを獲得 (11月、12月、1月を対象)	100	3ヶ月	300
活動量計 スタンプ ポイント	活動量計をタブレット端末に かざすとポイントを獲得	10	30ヶ所	300
計測 ポイント	体組成計(脂肪率や筋肉量がわかる) で計測するとポイントを獲得	10	107日	1,070

②事業参加等による獲得

事業参加 ポイント	指定の健康づくり事業に参加した場合 ポイントを獲得(自己申告)	100	10種類 前後	1,000
健(検)診 ポイント	指定の健(検)診を受診した場合 ポイントを獲得(自己申告)	100	4種類 前後	400

②場所：区立図書館10
①開催期間：8月1日～8月31日

夏、子どもたちが本
に親しむ環境を。自分で
本を探し借りることで
スタンプを集め、楽しみ
ながら記念品をゲット。

としょかんスタンプラリー

9月11日発行の広報
しながわに詳細が発表
されますが、先取りして
お知らせ。

◆ 対象者：区内に住所
を有する40歳以上の方
◆ 定員：1,000人
(申込多数の場合は抽
選)
◆ 参加費：1,000円
◆ スケジュール：【申込
期間】9月11日～10月
15日まで

品川のFMラジオ開局
区は、(株)ケーブルテ
レビ品川等と協力して、
コミュニティFMを開局
します。放送内容は、地
域に密着した情報を發
信する他、災害時には
避難や被害者情報を提
供します。12月予定の
開局をお楽しみに！

西日本豪雨災害でも、
避難所の暑さ対策が必
要となりました。政府は
自治体の要請を待たず
に被災地に物資を送る
「ブッシュ型支援」を行つ
ていますが、その中に
クーラーも含まれていま
す。品川区でも、私たち
は体育館(避難所)の空
調設備を訴えていきま
す。

異常高温な夏、熱中
症から子どもたちを守
り、避難所となつても快
適で衛生的な環境づく
りに大変有効な設備と
感じます。品川区での整
備を推進していく

冷えた空気を送る「ダク
ト方式」がありますが、
風を発生させるため、場
所によってムラがあり、
感染症も発生しやすくな
ります。今回、このような
欠点のない「ハイブリッ
ド型輻射空調システム」
を導入した福岡県久留
米アリーナを視察しま
した。「熱は高い方から
低い方へ移動する」とい
う輻射の原理を利用し
た輻射式冷暖房は、体
から熱を奪つたり、与え
たりするものです。風が
起こらず、輻射パネルの
近くと体育館の中心で
の温度差はほとんどあ
りませんでした。

家康が入城した当初は
質素な城郭であつたもの
を、増築を重ね、大城郭
に発展した江戸城は、神
田川や荒川の水害対策と
同時に、靈的な地鎮にも
ぬかりはないと言われ
る。鬼門の上野に神田明
神、裏鬼門に芝増上寺な
どが配された。風水上の
靈的措置は常識であり、
「人柱」の噂があつた。
大正の人骨騒動はその噂
を証明する手がかりとも
言えたが、公式発表以降、
調査は一切禁止された。

「日本の城ミステリー」歴史の謎研究会／リイド文庫
大正14年、江戸城修復
中に16体の人骨が発見さ
れた。頭や肩に古銭をつ
け、整然と立ち姿で埋め
られていた。発掘調査に
より、築城の功労者が事
故などで死んだ殉難者で
あつたという。

③対象：小学生以下
④内容：児童書を1冊
以上でスタンプ一個。違
う日付3つのスタンプを
集めると記念品「ブック
モ帳」プレゼント。各館
先着80人(先着終了後
は別の品物をプレゼン
ト)

【問合せ】品川図書館
☎3471-4667
空調設備を

（つづく）

